

Schizofrena botas med vitaminer och mineraler

Många psykiskt sjuka kan få ett fungerande liv med tillskott av stora mängder vitaminer och mineraler. Röster försvinner, aggressivitet och depressioner blir hanterbara. En majoritet av dem med diagnosen schizofreni och närallgande sjukdomstillstånd kan åter börja fungera i samhället. Det visar forskning som påbörjades redan under 1950-talet.

Metoden att bota schizofrena med vitamin- och mineralterapi kommer från Canada där den utvecklades redan på 1950-talet av läkarna Abram Hoffer och Humphrey Osmond. De ställde upp en hypotes som innebar att vissa personer bildade mer s.k. adrenochrom än andra. De menade att adrenochrom var det ämne som gav upphov till hallucinationer.

Läkarna prövade denna ”drog” både på sig själva och på frivilliga försökspersoner. Resultatet blev psykiska störningar av olika slag beroende på individens ursprungliga personlighet och genuppsättning. Ofta gick försökspersonerna in i en s.k. modellpsykos.

Vanliga symtom vid dessa väl redovisade vetenskapliga försök var hyperaktivitet, omdömeslöshet, djup depression, känslökyla och brist på insikt. Försökspersonerna upplevde dessa reaktioner trots att de var väl medvetna om att de ingick i ett försök. Många upplevde också att de var som i en annan värld och de kunde höra röster som gav dem order.

Nästa steg i de två forskarnas arbete var att hitta ett ämne som kunde hindra eller minska bildningen av adrenochrom (dvs. drogen som bl.a. gav upphov till hallucinationer) hos dem som var sjuka. Hoffer som också var biokemist och arbetat mycket med vitaminer visste att vissa B-vitaminer, däribland B-3 (niacin), kunde binda metylgrupper. Hans hypotes var att färre fria metylgrupper skulle minska bildningen av adenomchrome.

Experiment gjordes med tillförsel av adrenochrom för att framkalla en psykos. Läkarna lyckades därefter bryta psykosen med höga doser av vitamin B-3. Detta gjorde att forskarna upplevde att de var på rätt väg.

Försök gjordes redan 1951 på patienter. Totalt gjordes under 1950-talet 6 dubbelblindtester på patienter med diagnostiserad schizofreni. Resultatet stämde med teorin och psykos hos personer med akut schizofreni kunde stoppas med mycket gott resultat. Däremot var det svårare att få dem med kronisk sjukdom att tillfriskna.

Därefter har de båda läkarna fortsatt att behandla schizofrena patienter med höga doser B-vitaminer. De har utvecklat metoden och funnit att många av deras patienter också har problem med allergier eller överkänslighet mot t.ex. gluten och laktos eller tungmetaller och andra neurotoxiner. Allergierna kan vara svåra och att upptäcka, men när patienterna eliminerade dessa ämnen och fortsatt fick höga halter B-vitaminer blev det en väldigt stor förbättring. Slutsatsen var att både allergier och brist på B-vitaminer kunde påverka sjukdomsförloppet.

Abram Hoffer har fortsatt att behandla schizofrena patienter. Han har också utvecklat sina metoder och behandlingen omfattar nu tillförsel av vitaminer, mineraler, fettsyror, aminosyror och i vissa fall enzymer och hormoner.

Han har följt upp 5 000 patienter och resultaten visar att 90 procent av dem med akut schizofreni tillfrisknar. De behöver dock fortsatt hög tillförsel av vitaminer, mineraler m.m. för att inte patienterna ska falla tillbaka i sjukdom. En del kan också behöva fortsatt medicinering för att fungera normalt, men de allra flesta klarar sig utan mediciner. Resultatet blir genomgående bättre för dem som tidigt får behandling mot schizofreni. De som varit sjuka länge och betraktas som kroniskt sjuka blir också bättre, men för dem tar det betydligt längre tid innan behandlingen ger resultat.

Resultaten hittills stämmer väl med den ursprungliga hypotesen att dessa patienter bildar höga halter adrenochrom istället för de för kroppen oskadliga indolerna. De som har en genuppsättning som kodar för en kraftig bildning av adrenochrom eller har förstärkt känslighet för detta ämne befinner sig således i riskzonen för schizofreni.

Ann-Marie Lidmark
Biolog/utredningssekreterare

Källa bl.a.: *Chronic Schizophrenic Patients Treated Ten Years Or More. A. Hoffer. Journal of Orthomolecular Medicin. Vol 9/1 (7-34). 1994. (www.orthomed.org)*

Fakta om behandling av schizofrena

Dagens behandling av schizofrena enligt den ortemolekulära metoden som Hoffer och Osmond utvecklade är betydligt mer komplicerad i dag jämfört med på 1950-talet. De båda forskarna började med att tillföra höga halter av två B-vitaminer, men nu har behandlingen utvecklats till att omfatta tillförsel av vitaminer, mineraler, fettsyror, aminosyror, enzymer och ibland hormoner. I stora drag ser behandlingen utan som följer:

1. Ta bort så många tillsatser till maten som möjligt. Den enklaste regeln anses vara att ta bort all mat med tillsats av socker. Då får man bort även andra tillsatser som kan påverka kroppen negativt. Därefter är det viktigt att ta bort allt som personen inte tål eller som orsakar påverkan på psyket eller den mentala hälsan. Ofta handlar det om laktos eller glutenintolerans.
2. Därefter tillförs vitaminer. Vanligast är tillskott av B-3, B-6, C-vitamin, och ofta även B-12 och folsyra. Dosen av vitamin B-3 (niacin) varierar vanligen från 3-5 gram per dag. Det bör tas 3 gånger per dag, eftersom B-3 är vattenlösligt och utsöndras ur kroppen relativt snabbt. B-6 behövs i mängder på 250-500 mg per dag och bör ges tillsammans med zink. C-vitamin anses som viktigt och kan ges i doser på minst 3 gram per dag.
3. Mineraler anses också behövas som tillskott. Främst handlar det om zink med ett tillskott på 50-100 mg per dag och mangan i en koncentration av 15-50 mg per dag. Zink är särskilt viktigt att ge dem som får lugnande medel.
4. Under senare år har även omega-3 respektive omega-6-fettsyror börjat tillföras liksom vissa viktiga aminosyror.
5. Många kan behöva komplettera med läkemedel åtminstone under den första behandlingstiden.

Hoffer anser att många av dessa patienter behöver vara inlagda på sjukhus eller vårdhem under den första behandlingstiden. Bl.a. för att se till att de undviker föda de inte tål och att de tar de vitaminer och mineraler de behöver. Därtill kommer att många varit sjuka

under lång tid och behöver hjälp till rehabilitering för att kunna komma in på arbetsmarkanden och få ett fungerande liv.

Fakta om läkare/kliniker

Biokemisten och professorn i psykiatri Abram Hoffer driver fortfarande vid 86 års ålder en ortomolekylär klinik med vitamin- och mineralterapi i Victoria i Canada. Han behandlar främst schizofrena patienter.

Det finns även en liknande klinik i England som drivs av Patrick Holford, som är experimentell psykolog och näringsexpert. På den kliniken behandlas många former av bristsjukdomar, t.ex. schizofreni, autism och olika stressrelaterade symtom. Även dyslexi anser de kan förbättras genom ändrad kost och kosttillskott.

I Finland finns flera läkare verksamma som arbetar enligt den ortimolekylära medicinen. Där har man bl.a. sedan 1984 gödslat jordarna med selen för att öka befolkningens selenhalt och därmed förbättra hälsan. En av dessa läkare intervjuas här intill.

